

番組は予告なく変更する場合があります。最新情報は EPG にてご確認ください。

月曜日 7・14・21・28 火曜日 1・8・15・22・29 水曜日 2・9・16・23・30 木曜日 3・10・17・24 金曜日 4・11・18・25 土曜日 5・12・19・26 日曜日 6・13・20・27

6	00	1日~てけておじゃマップ 16日~レッツゴー!まっつぷちゃん		松下昇平の お~のみキャンプ	うらうらとゆく	皇學館大学 大学生テレビ局	神保町歌謡POPS倶楽部	鉄景
	15	ICCスペシャル						
	30	はじめてのYOGA						
	45	街ネタプラス						
7	00	ゴーゴー!のりものタウン		街ネタプラス			ゴーゴー!のりものタウン	
	15	一宮の車窓から ◆高校生TV						
	30	お口の健康体操						
	45	I LOVE いちのみや【月曜更新】 ◆ 57分~ びしんdeエンジョイ! (11/28(月)~12/4(日)放送)						
8	00	けーぶるにっぽん 彩・JAPAN	皇學館大学 大学生テレビ局	神保町歌謡POPS倶楽部	1日~SSTV MUSIC VIDEO SELECTION 16日~Flashback Int'l	皇學館大学 大学生テレビ局	街ネタプラス 総集編	
	15	ナチュラルフードクッキング						
	30	伊勢 美し国から						
	45	街ネタプラス						
9	00	ゴーゴー!のりものタウン		街ネタプラス			ゴーゴー!のりものタウン	
	15	ICCスペシャル						
	30	1日~未来イノベーション/16日~地域が取り組むSDGs ◆ 40分~ 税金ってな~んだ(11/7(月)~13(日)放送)						
	45	I LOVE いちのみや【月曜更新】 ◆ 57分~ びしんdeエンジョイ! (11/28(月)~12/4(日)放送)						
10	00	チェック i	けーぶるにっぽん 彩・JAPAN	チェック i	神保町歌謡POPS倶楽部	チェック i	けーぶるにっぽん 彩・JAPAN	チェック i
	15	わかると楽しい!スマホ教室「楽スマ」						
	30	街ネタプラス						
	45	ブレイン博士の脳トレ研究所						
11	00	ブレイン博士の脳トレ研究所		街ネタプラス			ブレイン博士の脳トレ研究所	
	15	神主と学ぶ日本神話						
	30	インフォメーション						
	45	チェック i						
12	00	1日~未来イノベーション/16日~地域が取り組むSDGs						
	15	I LOVE いちのみや【月曜更新】 ◆ 57分~ びしんdeエンジョイ! (11/28(月)~12/4(日)放送)						
	30	街ネタプラス						
	45	一宮の車窓から ◆高校生TV						
13	00	一宮の車窓から ◆高校生TV		街ネタプラス			一宮の車窓から ◆高校生TV	
	15	はじめてのYOGA						
	30	インフォメーション						
	45	特別番組						
14	00	【新】いちのみや歴史探訪 承久の乱編						
	15	特別番組						
	30	けーぶるにっぽん 彩・JAPAN	1日~てけておじゃマップ 16日~レッツゴー!まっつぷちゃん	社観劇場	うらうらとゆく	けーぶるにっぽん 彩・JAPAN	EPG(電子番組表)でご確認ください	
	45	街ネタプラス						
15	00	ブレイン博士の脳トレ研究所		街ネタプラス			ブレイン博士の脳トレ研究所	
	15	鳥羽水族館 もっと!水の惑星紀行						
	30	お口の健康体操						
	45	インフォメーション						
16	00	チェック i						
	15	1日~未来イノベーション/16日~地域が取り組むSDGs ◆ 40分~ 税金ってな~んだ(11/7(月)~13(日)放送)						
	30	I LOVE いちのみや【月曜更新】 ◆ 57分~ びしんdeエンジョイ! (11/28(月)~12/4(日)放送)						
	45	街ネタプラス(生放送)						
17	00	街ネタプラス						
	15	ICCスペシャル						
	30	はじめてのYOGA						
	45	熱血 ラーメン伝						
18	00	ナゴヤはつまらなくない!						
	15	あいちゃんとおそぼう ◆「買い物ララー」マニュアル						
	30	わかると楽しい!スマホ教室「楽スマ」						
	45	街ネタプラス						
19	00	街ネタプラス		街ネタプラス			はじめてのYOGA	
	15	ICCスペシャル						
	30	1日~未来イノベーション/16日~地域が取り組むSDGs ◆ 40分~ 税金ってな~んだ(11/7(月)~13(日)放送)						
	45	I LOVE いちのみや【月曜更新】 ◆ 57分~ びしんdeエンジョイ! (11/28(月)~12/4(日)放送)						
20	00	チェック i						
	15	親子で学ぶくん						
	30	一宮の車窓から ◆高校生TV						
	45	街ネタプラス						
21	00	街ネタプラス		街ネタプラス			ICCスペシャル	
	15	1日~未来イノベーション/16日~地域が取り組むSDGs						
	30	熱血 ラーメン伝						
	45	鳥羽水族館 もっと!水の惑星紀行						
22	00	鉄景	チェック i	けーぶるにっぽん 彩・JAPAN	チェック i	けーぶるにっぽん 彩・JAPAN	チェック i	1日~てけておじゃマップ 16日~レッツゴー!まっつぷちゃん
	15	はじめてのYOGA						
	30	I LOVE いちのみや【月曜更新】 ◆ 57分~ びしんdeエンジョイ! (11/28(月)~12/4(日)放送)						
	45	街ネタプラス						
23	00	街ネタプラス		街ネタプラス			お地蔵ものがたり	
	15	1日~未来イノベーション/16日~地域が取り組むSDGs						
	30	いちのみや歴史探訪 承久の乱編						
	45	QVC						

※「釣りバカZ」は特別番組編成のため11月の放送を休止させていただきます。ご了承ください。 11/15(火)・11/22(火)AM3:55~4:00、メンテナンスのためICCチャンネル12(121ch)で放送を中断いたします。